ヨガデイCHUBU2021

NPOメダカの学校
理事長

中津川の聖地＋沖ヨガ魂

NPO沖ヨガ協会
理事長

クリニック徳医院長

ヴィーカン料理

日時：２０２１年6月２０日（日）

講座：10：00～16：00　（会場ＯＰＥＮ　9：00～）
マルシェ：　9：00～15：30
会場：NPO法人メダカの学校
岐阜県中津川市下野444-1　℡ 0573-72-3544

◎駐車場は700m位離れた場所を利用します
参加申込時にお問い合せ下さい
※新型コロナウイルス感染対策完備（参加者全員に消毒うがい用メダカグリーンボトル支給）　マスクの着用をお願いします

ファミリーヨガ

書道ヨガ

【無料参加】
◎マルシェ（キッチンカー・占い・冷えとり幸心会・手編み小物・生食ドリーム
◎無料ヨガ
ライアー・フラダンス・音の養生隊（シンギングボール他）笑い沖ヨガ・無農薬野菜畑散策

【有料参加】
◎座学…遠藤栄子・高橋徳・龍村修
◎ヨガ…肩こり沖ヨガ修正法・声のヨガ・ファミリー沖ヨガ・書道ヨガ・指沖ヨガ式
◎料理…村田悦代（ヴィーガン）
『野菜、玄米で彩るノンシュガーケーキ寿司』
『野菜、蕎麦で綺麗を味方にスープサラダ麺』

声のヨガ

指沖ヨガ式

音の養生隊

肩こり修正法

【主催】NPO沖ヨガ協会 中部連合会 ヨガデイCHUBU2021実行委員会
【後援】岐阜県、朝日新聞社
【協賛】伊藤配管工業株式会社、アートマーアーキテクチャ
イベントに関するお問い合わせ　ヨガデイCHUBU2021実行委員会
電　話：052-409-5913（月・水・金 19：00～21：00）担当：三浦事務局
メール：npo.brahuma@gmail.com

笑いヨガ

フラダンス

北山佐和子著書

ライアー

ヨガデイCHUBU2021　NPO法人沖ヨガ協会中部連合会実行委員

お天気に恵まれ
密になる事もなく
皆様　笑顔いっぱいで　楽しいひとときを
過ごすことが出来ました

関係者　一同

高橋　徳　ドクター　　お誕生日の花束贈呈

料理教室

フラダンスや笑いヨガ　その他　いろいろ・・・

メダカの学校　堂場にて
元氣治療庵
秋山経慈先生　主催
小川純子さん

秋山経慈先生や　天波さんのミニライブトークショー
健康亭　馬花鳥さん　　お話とても面白く
楽しいイベントでした！！