

きれいな地球を次世代の子供達に受け渡すために！！

メダカの学校 メダカの願いの CD の内容を絵本にしました。



絵本抜粋



地球が悲鳴を上げている



著者・文：遠藤榮子

翻訳者：伏見 崇宏

画：大熊ゆかり

発行元：株式会社幻冬舎



でもだいじょうぶ 地球の樂園が出来るんだ

人間の自我や自己が地球を汚し
小さなホテルや川のメダカ達を
消してしまう。
自然を壊してしまったのは
人間だけ
自然を取り戻せるのも
人間（陸のメダカ達）しかない。
小川にメダカの群れが帰ってくる日
地球の生命が蘇る。



メダカの学校 メダカのお願い



昔のようにメダカがいつぱいの
地球にもどそうよ!!

作詞 遠藤 榮子

作曲 きむら たくや

歌 大山 奈緒

きれいな地球を取り戻したい
どうして 人間だけが 汚すのか
同じ地球の仲間たち
耳を澄ますと メダカの声が
怖さに怯え ふるえているよ
人間だって危ないよ
お願いだから メダカの住むかわ
地球に戻してよ

二、昔の地球 きれいだっ

夜明けの目覚めは小鳥の歌で
元気に 輝く森の妖精と
ともに生きてる仲間たち
川の流れにメダカが泳ぎ
夜の舞台にホタルが舞うと
人間だってやすらぐよ
お願いだから メダカがほほえむ
地球に戻してよ

三、汚してしまい ごめんなさい

青空 星空 ポロポロ涙
みんな 平和の風をふかせよう
笑顔輝く仲間たち
森も大地も緑がそよぎ
つながる命 尊い生命
きれいにするよ だいじようぶ
お願いだから メダカがいつぱいの
地球に戻そうよ



昔の メダカの学校



この歌が歌われていた時は
メダカもいつぱい
そして地球がきれいだった

作詞 茶木 滋

作曲 中田 喜直

一、めだかの学校は

川の中
そつとのぞいて見てごらん
そつとのぞいて見てごらん
みんな おゆうぎ
しているよ

二、めだかの学校の

めだかたち
だれが生徒か 先生か
だれが生徒か 先生か
みんな 元気に
あそんでる

三、めだかの学校は

うれしそう
水にながれて つういつい
水にながれて つういつい
みんな そろって
つういつい



メダカの学校 出逢い



「メダカのお願い」ほかに
『出逢い』が入っています

作詞 遠藤 榮子

作曲 宮川 つとむ

歌 大山 奈緒

一、あなたが通ってきた道がある
これから通る 道もある
出逢いの数だけ 学びが
出逢いの数だけ 悲しみも
出逢いの数だけ
よろこびも 別れもある
多くの出逢いに ありがとう
いろいろな出逢いを大切にしよう

二、あなたが選んできた道がある

これから輝く 道もある
出逢いの数だけ 未来が
出逢いの数だけ 磨かれて
出逢いの数だけ
導かれ 笑顔もある

多くの出逢いに 想い出が
いろいろな出逢いにふれてみよう

三、出逢いの数だけ 学びが

出逢いの数だけ 悲しみも
出逢いの数だけ
よろこびも 別れもある
多くの出逢いに ありがとう
いろいろな出逢いを大切にしよう



メダカの学校 CD、絵本について

音楽療法が医学的のみならず生活習慣病の予防・改善に大きく作用すると言われています。

メダカの CD・絵本をゼロ(0)磁場中性波動装置の中に入れ聞こえない程の音響で流すと植物が音の発するスピーカーの方に体を向け反応する。びっくり・不思議ですね！！

高次エネルギーは、科学を超えた存在で高次エネルギーの発生を可能とすることで自然界の不思議を生みだす

何故 …？

メダカの学校の聖地にいることが 癒しとリラックスにつながることに気付き、日頃溜まっているストレスなど全てが吹き飛び穏やかなリフレッシュを体感致しました。

そして、メダカの凄さを知らされました。天然原料の安心、安全なもので育て作り その姿勢に驚きました。

改めてメダカの思想に深く感銘致しました。

株式会社 東洋商工

西尾 洸槻





子供達の感性はすばらしい！

今、メダカの歌が多くの小学校、中学校、幼稚園などで流れています。

この曲を聴いた子供からたくさんの感想文が届いています。この歌は、人間の手できれいだった川が汚されて、小さなメダカ達が自分達の住んでいる川をこれ以上汚さないでと訴えている、川のメダカ達の声、メダカのお願いです。

ところが、この歌を聴いた陸の子供達は、生きものはみんな同じなのにどうして人間だけが汚すのか、世界的な環境汚染が進み、地球をゴミだらけにした、川を汚してはいけないのだと一人ひとりの心の中に強く響いてくれました。環境問題に取り組んでいる専門家だけでなく、このことを感じた未来の子供達の思いが広がっていくことが一番の打開策であるのではないのでしょうか、この感想文は、川のメダカの声から、もう陸のメダカ(人間の子供達)の声になっていきます。小さなメダカの声であります。『メダカの学校』の歌の持つメッセージが必ずや世界中に響きわたり、そして何より昔の「メダカの学校」の歌のようにメダカがいっぱいのきれいな地球を、次世代を担う

子供達に受け継いで行くことが責務であるといえます。

想い―意識―行動―結果

それぞれ顔が違うように、いろいろな想い方、見方があります。何事も想いから出発します。

一つのことを見たり聞いたりしたとき、どんな想いでそれぞれを受けとめ、脳にインプットされたかで、想い通りの言葉、文字になりつながら、行動が思った通りに動く、そして次に来るのは、結果です。すばらしい結果の出ていることは、その前のすばらしい行動、言葉があったから。また行動、言葉の前はすばらしい想い、見方があったからだと思います。この逆も、同じです。この歌を聴いて「地球を守ろう」という想いが、脳にインプットされた子供は大人になって大工さんになったとすれば、朽ちてもゴミにならない「土に還る家」を作れるでしょう。農業の仕事について人間(陸メダカ)は、土や川を汚さない、農薬などを使用しないで土を守って、元氣な米や野菜を作るのでしょうか。どんな仕事についても「地球を守ること」を実践していくでしょう。

小学児童の「メダカの歌」鑑賞感想文集

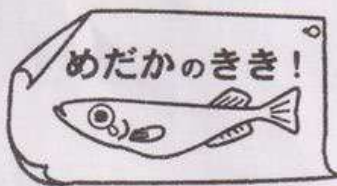
「メダカの歌」のCD、絵本を鑑賞した小学児童の感想文集
(感想文中 10名分を抜粋)

「メダカのお願いい」

六年 伊藤 べ美

私は、「メダカのお願いい」という本を
読んで、今の自然の姿が分かりま
した。なぜ自然の姿が分かったかとい
うと、今の人間の姿しか見えていなか
たからです。今自然が人間のせいで、
消えているのに、人間は自然が悲し
んでいることを知らずに、自分勝手に
自然を壊してしまっていることがとも
分かりました。なので目に見える物ば
かりにたよらず、自然の声に耳を傾
け、毒だらけの今の人間の姿を、自然
のままの姿に変えて、みんながより
良い生活や姿になってすべての命
が光が輝く未来にしていきたいです。

メダカの学校「出会い」 メダカの声の歌を聞いて
あなたはどんな感想を持ちましたか？



6 年 2 組 氏名 W・K

「出会い」はこれからの出会いを大切にすることがよくわかった。

「出会い」の歌詞みたいになってほしい。

「メダカの声」は私もあなたも同じに生きている

と言った歌詞が、いいと思う。これからは、みん
なで美しい地球を作ろうと言った気持ちが伝わ
てきた。



メダカの声聞いて

五年 O・R

屋の放送でながれている「メダカの声」
を聞いて、思ったことはメダカの声は、自然
に関係ある曲だと思いました。

自然に関係あると思った所は、
「川をよごさないで」

という所が自然に関係あると思いました。
わたしは、川をよごしている人がいたら、
注意したいです。

「メダカの声」を聞いて

4年 C・Y

メダカはきっと、こつたをいっているだろう
な。川は、ぼくらの宝だよ。よごさないでい
と。ぼくの家のかくの川は、少しきれいで
す。ときどきは、さけがよいでいます。
。きれいなちぎゅうちで、作るには、ゴミを
ふやさないことだと思います。そのために、
ぼくは、リサイクルしたり、ゴミをちゃんと
とけます。そして、どうや、川にはゴミ
あてません。みんなも、そうやって、を
つけてやねばいちぎゅうは、昔のように、
きれいなります。

「メダカの声」を聞いての感想

五年 S・K

ぼくは、「メダカの声」と言う音楽を聞いて、地球の環境についての事かと思ひ、地球の事の音楽だからいい音楽だと思ひました。一番気に入つた所は、川をよごさないでと言う所です。なぜかと言うと、やっぱり川がよごれていると生き物たちが死んでしまふと想うからです。もう一つ、気に入つた所はこの曲名です。なぜかと言うとこれは、メダカが本当に思っている事かもしれないからです。この二つが、ぼくの気に入つた所です。これは、本当に、いい曲だと思いました。

「メダカの声」を聞いての感想

五年 S・K

ぼくは、「メダカの声」と言う音楽を聞いて、地球の環境についての事かと思ひ、地球の事の音楽だからいい音楽だと思ひました。一番気に入つた所は、川をよごさないでと言う所です。なぜかと言うと、やっぱり川がよごれていると生き物たちが死んでしまふと想うからです。もう一つ、気に入つた所はこの曲名です。なぜかと言うとこれは、メダカが本当に思っている事かもしれないからです。この二つが、ぼくの気に入つた所です。これは、本当に、いい曲だと思いました。

メダカの声を書きつけて思ったニヒ

四年 W・S

ぼくはメダカの声を書けてをもったニヒをかきました。メダカの声をつく、た人はきくとメダカのすめる川をイメージしてメダカの声をつくったおもいます。メダカはきれいな川しかすめないから川をきれいにしてメダカのすめる川にしたいです。

またかみりはみんながゴミをすてているからよごれたんかとおもいます。だからゴミをすててほしくないです。

メダカの声

五年 S・K

ぼくは、メダカの声は、自然をたいせつにしようということを歌にしたものだと思います。ぼくは、これ以上にメダカやいろいろな生き物をいじめたりころしたりはせたくないだめだと思いました。

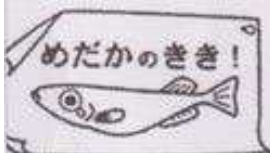
そういうことを歌うということを書ばらしいことだと思いました。ぼくはメダカの声という曲名は自分たち人間に環境をよごすなとうったえている歌だとぼくはそう思います。



メダカの学校「出会い」 メダカの声の歌を聞いて
あなたはどんな感想を持ちましたか?

6 年 2 組 氏名 T・H

「メダカの声」で きれいで美しい地球
をつかってほしいということがすごくわかって
地球をもっときれいに
したいと思った。



メダカの学校「出会い」 メダカの声の歌を聞いて
あなたはどんな感想を持ちましたか?

6 年 2 組 氏名 M・H

メダカの声をきいて 曲とか詞がとっても
いい たしかに 地球をよごすのは人間だけと
どうして人間だけがよごすんだろ



大人の感想文 1

★地球を助けて！！メダカのお願い”は素晴らしい絵本！

環境教育の最高のテキストです！この本は、地球人類の環境教育の最善の教材です！

★先日のアースデイでは、素敵な絵本をありがとうございました。

絵本は、まさに時宜にかなった内容。

—大地震で改めて私達に問われた「人の和」「自然の力の大きさ」そしてその後の省エネへ向かう動き—

人間中心ではなく、自然への畏敬を持ち、またその中から人間が享受させてもらおうという姿勢、そのようなことが絵本にまつわっていたと感じました。CDの方は「ヒーリング」と言いましょうか・・・とても澄んだ声で楽しませて頂きました。今回のアースデイでメダカの学校さんと出会えたことは本当に恵みだったと思ってます。

ラルシュかなの家

★この絵本には人間の本質がつまっています。すべての生命が大切にされますようにと祈らずにはおられません。

渡辺圭子

★「メダカと私の生命観」

仏教には依正不二という言葉があります。自分（正報）と周りの環境（依報）すなわち自然とは別々な存在ではないという意味です。今の自分を写し出す鏡は現在、私たちが置かれている環境であるということなのです。だからこそ、人間は自然の一部であるということに早く気づいてほしいのです。

この『地球を助けて！！メダカのお願い』という絵本を読んであらためて、「自分は自然に守られて生かされているんだ」と感じました。でも、その自然が人間の欲望の犠牲になりどんどん壊されている。しかし、自分も生活すれば自然を汚してしまう。そんなジレンマに苛まれます。だからこそ、自然に少しでも恩返しがしたいと思いそのことがメダカの学校に出会わせてくれたのだと思います。

自然を大切に地球をきれいにすると私たちの心も身体もきれいになって病気も良くなります。僕は看護師をしてきて、そして、自分が患者として入退院を繰り返して、一つ学んだことがあります。それは「人は自然から離れれば離れるほど病気になる」ということです。僕にとって今までの治療は自然から一番遠いところにある存在でした。だから治らない病気がメダカの学校では治癒するのだと確信しています。地球という生命体を守ることが私たち尊い命を守ることになると僕はこの絵本から学びました。

これからも未来の自分たちのために、そして、未来の子供たちのために、陸メダカの一員としてみんなで仲良く大切に守りながら生きていきたいと思っています。

大人の感想文 2

★この絵本を読んでいると、川のメダカ達の苦しみ、悲しみの声が聞こえてきます。それなのに震えながらも、自分達を追いつめている人間達に「人間だって危ないよ」と心を痛めてくれています。汚しているのは人間なのに、そして、メダカ達からやすらぎを奪っているのも人間なのに、地球が昔のように戻ったら「人間だってやすらぐよ」と、共に生きる仲間として、受け入れてくれています。全ての命が共に元気に生きられる地球を取り戻すために川のメダカはなんとかしてと、メッセージを送り出しているのですね。これからの地球の為に今しなければいけないことを一つ一つ訴えています。汚してしまったのは人間だけど、人間だってはじめて汚してやろうと考えた訳ではないと思うのです。幸せになりたいという気持ちから始まったのだと思うのです。どこで道を間違えてしまったのでしょうか。私は、人間の存在や力を信じたいと思います。汚してしまっでごめんなさい。間違っでごめんなさい。今こそ、陸に上がってまで訴えているメダカ達の声に答えなくてははいけませんね。「地球を元通りにできるのも人間しかいないんだ」すべての生命とつながって、地球とつながって、宇宙とつながって、神様とつながっていけば、人間も目・高なメダカになって、ほほえみながら、地球で泳いでいられると思います。「きれいにするよ だいじょうぶ」いえいえ「絶対に きれいになるよ だいじょうぶ」今こそ私達一人一人が目覚めて。動き出さなければならない時だという、心のさけびを感じさせてくれる絵本に出会えました。ありがとうございます。そして、私も、つながります。

学びの星ネットワーク主宰 大澤文子

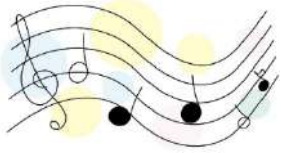
★メダカの学校 メダカのお願いの歌詞で “耳を澄ますとメダカの声が 怖さに怯えふるえているよ” とありますが、これを読んだ時、なんともいえない気持ちになり涙がでました。母がよく人間は地球にとって「ガン」だといっています。私も今の人間はそうだと思います。便利さを求めて人間はなまけ者の王様を目指しているのでしょうか？地球を元通りにできるのも人間。ガンにならないために私達は行動しないとイケない。体調をくずした私達は、伝える役割に選ばれたのでしょうか。次世代の子供達のため、伝えていきたいと思います。

A・K

★都心から「NPO メダカの学校」にきて1ヶ月になります。
微生物の生きている土で育った野菜をいただき、
飲み水には塩素が入っていません。
森の音がするログハウスで寝起きをしています。
毎日健やかな落ちついた気持ちで過ごすことができます。

絵本「メダカのお願い」では、誰しもがこうした生活を送るには、便利や自我など捨てるものがあると教えてくれています。今の日本の方々が読むと気付くものも多くあり、何か行動したいという強い気持ちになると思います。

K・C



この CD 絵本には幸せいっぱい $p(\hat{0})q$ の
光のエネルギーがつまっています。
毎日 CD を聞いていいエネルギーいっぱいの中で
生活を送って下さい!!



絵本 CD を聞いての声...

◎メダカの歌でキャッ、キャッ、ワンワンときげんの悪い小さな子供達や
ワンちゃん達がこの歌に反応して、いっせいにはしゃぎだします。

◎お店がはやるようになった。家の中が明るくなった。

◎畑に流してみても!元気な野菜がとれるよ。

◎お庭や草花にもきかせてね。きつときつとよろこぶよ。



長年の頭痛が消えた!
CDが擦り切れるまで聞き、
今は全く止まっています。
(杉浦京子 岐阜県在住)



このCDをかけ続けていたら、
お客様が増えてきました。
(山口恭史 多治見市在住)



感動しました!!

このCD を聞いたとき感動で涙が止まらず、嗚咽やふるえを
とめる事が出来ませんでした。
(イエンキ真弓 名古屋市在住)



この絵本には人間の本質がつまっています。
すべての生命が大切にされますようにと祈らずには
おれません。(渡辺圭子 横浜市在住)



この絵本が待つことを止めて、
最初の一步を踏み出すための原動力になると
確信しました。(岡本理恵子 西宮市在住)

この歌には何かがあるね!!
何かいいことがあったら知らせてね



メダカの学校の情報誌で既にこの本の紹介を見ていた4歳の息子は、絵本の表紙を見て「あれとおんなじ〜」と大喜び。そして夢中でページをめくり始めました。漢字には仮名がふられ、またページ毎にタイトルが付いているので、息子はまるで新聞の見出しを拾い読みするように、そのタイトルを音読しながら最後まで一気に読みました。「もう朝ごはんにしよう」と言っても、絵本に集中していて聞こえていないようでした。途中、「よくぼうって何?」「てんかぶつって何?」「じがって何?」と訳がわかりました。難しい言葉がたくさん出てくるにもかかわらず、飽きずに最後まで読めたのは、工夫された絵のお陰かなと思います。「こっちはうみのいろがきたないね〜」「あっ、こっちはうみがきれいなねん、こどもがはだかでおよぎよ〜」と言っていました。付録のCDの方も息子は「かけて、かけて」と大喜び。スピーカーの前で音が出るのを今か今かと待っていました。そして曲が流れ始めると、体全体を右に左に気持ち良さそうに揺らし始めました。