



# メダカの学校

2021年  
4月1日号  
Vol.116

発行所 NPO メダカの学校 〒468-0015 名古屋市天白区原 3-506 TEL:052-805-7328 FAX:052-802-4435 HP : <http://www.medakanogakkou.jp/>  
メダカの学校 堂場 〒508-0202 岐阜県中津川市下野 444-1 TEL:0573-72-3544 FAX:0573-72-3549 E-mail : [medaka@dance.ocn.ne.jp](mailto:medaka@dance.ocn.ne.jp)



## CONTENTS

- SDGs を知っていますか？
- 「地球を助けて！！  
メダカのお願い」感想文
- 副理事長就任ご挨拶  
・絵本推薦の言葉
- めだかの学校認証書 定款
- メダカで社会復帰  
再発無く今も元気です
- 今後の行事予定！

メダカの学校のホームページをご覧ください。

メダカの学校  検索

## 地球に平和の風がふきますように！！

「地球を助けて！！メダカのお願い」が電子書籍になりました  
2021年3月末 幻冬舎より配信開始

書籍でも2021年5月12日出版  
ご購入はAmazonまたはメダカの学校まで

# SDGs を知っていますか？

SDGsとは

持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals) の略称  
2030年までに達成すべき、17のゴール (目標) と169のターゲット  
「誰一人取り残すことなく、貧困・格差の撲滅等、持続可能な世界を実現するための取組みであり、先進国と開発途上国が共に取り組むべき国際社会の普遍的な目標」として2015年9月の国連サミットで採択されました。



メダカの堂場



**メダカの学校・メダカワールドは創業当初からの理念・活動がSDGsそのものです。**

アトピー社会復帰支援活動によりアトピーから社会復帰された沢山の方々がいます。  
この活動はSDGsの全ての項目を達成しています。

世界の農業の85%を占める「小さな農業」はSDGsのかなめと言われています。  
メダカ自然農法は小さな農業により安心安全な作物をお届けしています。土も水も汚さない、環境を守る農法を実践し持続可能な社会づくりに貢献しています。



稲刈り

**2030年に向け様々な企業や団体が目標達成に動いている中、  
メダカの学校・メダカワールドはすでに目標達成し活動を続けています！**



お餅つき  
皆楽しそう  
元気になりました



苦しみのりこえ  
笑顔がいっぱいの堂場生



石川画伯 絵画教室



芝生でコンサート



環境絵本



意識が変わった!!  
会場 700 人満員でした



名古屋中京大学 環境化学  
での講演



堂場にて (断食セミナー)



芋掘り  
中津川市下野保育園の子供たち 20 名が芋掘りに来てくれました。みんな真剣な顔で一生涯。素手で土を掘り大きなお手を採り当てて大満足。  
最後は沢山のお手いっぱい笑顔でした。



**メダカの学校 SDGs 宣言**  
目まぐるしく形を変える「豊かな生活」、その副作用に苦しむ人に向け解決策を提案しています。私たちは、当社理念・活動そのものである「持続可能な開発目標 (SDGs)」達成の輪を広げる取組みを行っていき事をここに宣言します。

2021年1月1日  
特定非営利活動法人 メダカの学校

SDGs の達成に向けた取組み

心と身体の健康づくり

「食」を中心とした生活の見直しを提案し、身体の健康だけでなく心の充足感を与える生活環境を構築してまいります。  
(具体的な取組み: 自然豊かな岐阜県中津川市での「メダカの学校」の運営、アトピー社会復帰支援活動、完全無農薬野菜を使った食事提供等)



「小さな農業」の実践

当社商品に使われる野菜は土も水も汚さない天然由来の農法で生産しています。素材・製法にこだわりぬき、本当に必要な人にお届けしてまいります。  
(具体的な取組み: 無添加・無農薬栽培、高栄養価野菜の厳選使用)



教育

情報が溢れる現代において「正しい栄養の知識」「自然の本質・大切さ」を子供から大人まで層に分かりやすく伝える活動を行っています。  
(具体的な取組み: 多言語での絵本・書籍の出版、講演会活動、コンサート活動、体験学習セミナーの開催)



名古屋銀行のコンサルティングにより作成致しました



岐阜県赤十字奉仕団での講演 160 名



料理教室  
パン作り  
小麦を使わない米粉のパン作り

料理本



# 絵本「地球を助けて!! メダカのお願い」



日本各地での記録的な猛暑、そして集中豪雨。大自然の猛威の前に、人間とはなんと無力なものであろうか。確かに自然は、人間の手におよばないものなのかもしれない。しかし人間の欲望、便利さへのあくなき追求は、自然のルールに干渉し、結果地球は病んでしまった。病んだ地球を救うには、病原を正すしかない。正さなければならぬ病原とは、他ならぬ人間自身なのです。この思いから絵本・CD(メダカの学校、出会)が生まれました。



子どもたちもいっしょに頑張ったよ!!



地球がメダカでいっぱいだった時の歌も小学校の子どもが歌いました。



会場は700人で満員御礼

## 沢山の方々から感想文が寄せられました。

「子どもたちの笑顔よ、永遠に」

名古屋芸術センターホールで開かれた「地球のためにアイスクンサート」を聴きにきました。地元の小学生でしょうか。小柄の体型にサイズが二回りほど大きなブカブカのスタップTシャツを着たその少女は、大人のボランティアスタッフに紛れ、私がホール前にいると、自ら私に近づき、満面の笑みで元気よく、私を案内してくれました。

この少女のおかげで、その後のコンサートイベントも心地よい気分で受け入れることができました。

幻想的なオープニング、子どもたちの合唱(大きな口を開けて歌っている子、中には歌わずにただ立っている子、これはこれでよかった。)そして、コンサート最後の会場全員での大合唱、これで、会場全員がひとつになれたような気がしました。

最近、凶悪犯罪が増えてきており、世の中は殺伐としているように思えます。また、子どもたちの「いじめ」も私の小学校時代とは違って陰湿なものに変わってきていると聞きます。

しかし、この会場で出会った少女の笑顔を見る限り、まだまだ大丈夫。笑顔は笑顔の輪を広げます。子どもたちの笑顔を見て、大人の気持ちもやわらぎ、穏やかな世の中になるのではないのでしょうか。

今回のイベントに関わった実行委員会の方々、来場者、演奏者、そして、何よりも、お手伝いをしていただいた子どもたちの笑顔を見ていたら、こちらまで元気がもらえそうでした。

3月11日の東日本大震災以後、「がんばろう日本」「立ち上がれ東日本」などとエールが沸きあがっていますが、日がたつにつれその熱気はさめてきているようです。口先では絆とか助け合いなどと言っておきながら、いざとなると、エゴで被災地の人たちの心を深く傷付けていないでしょうか。

そういう不安はいらぬ、と強くはねのけることはできないのでしょうか。日本の真の復興のためには、そういう毅然とした態度が、このアイスクンサートでボランティアスタッフとしてお手伝いをしている子どもたちの笑顔から感じたのは私だけだったのでしょうか。

開演1時間前からホールの前の交差点から眺めていた来場者より

# NPO メダカの学校

## 副理事長就任挨拶



やよいメディカルクリニック黒山 哲彌 理事長  
内科・整形外科・リハビリ科・糖尿病内科  
介護老人施設 やよい苑 地域在宅総合ケアセンター

皆様こんにちは。この度、遠藤理事長よりご要請を賜り副理事長就任の挨拶をさせていただきます。まだ遠藤先生に知己を得て僅かですが、メダカワールドにはどっぷり浸かっています。脳梗塞・心筋梗塞を経験した74歳の身ですが、白髪も随分黒髪に変わり若返りました。食(人+良)は大切です。世界一の食品添加物、化学肥料、農薬にまみれたものを食することは健康を害し、病気になること必定です。皆様とご一緒に遠藤先生のお教をを広めてゆきたいと思っています。宜しくお願い致します。

## 絵本推薦の言葉

人類を含めた全ての生命を育てている母なる地球。その地球が瀕死の状態です。汚染が進み自然環境破壊が著しく、今までの様な生態系を維持して行けません。この様な生態系を元に戻せるのは我々人類の意識改革に掛かっています。責任があります。メダカさんの悲鳴を謙虚に受け止め我々一人ひとりが行動する気付きを与えてくれる大切な本!!

## メダカの学校の歌で キャツ・キャツ・キャツ！



連続写真石川葵ちゃんは素晴らしい感性を持っている。何故か「メダカのお願い」「出逢い」のメロディーが流れると、すぐに反応する。

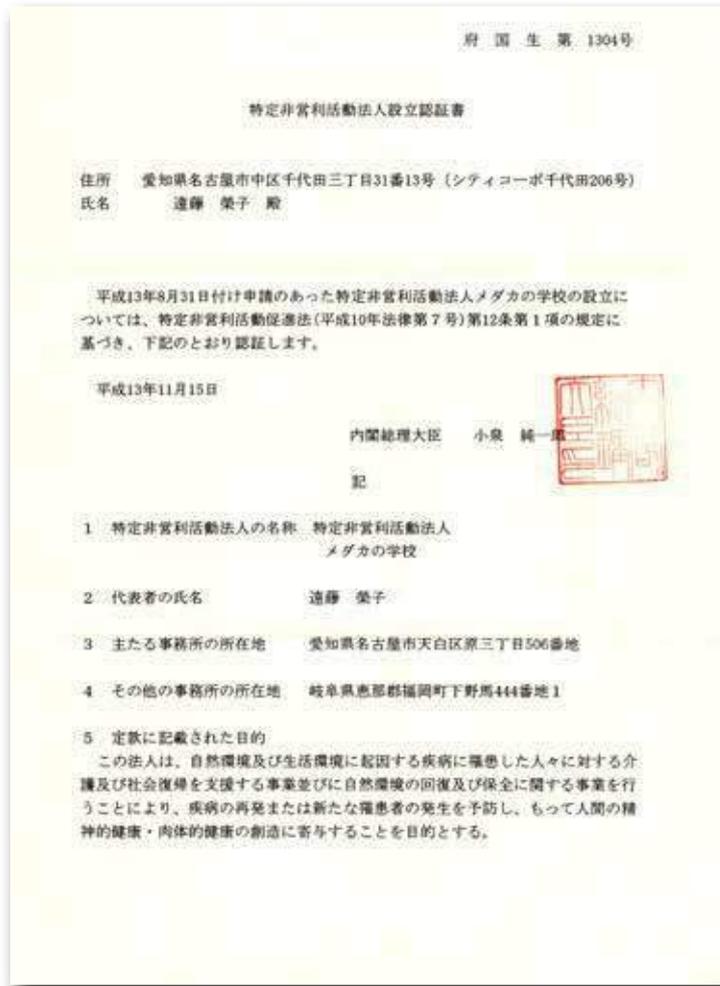
泣きぐずっている時でも、このメロディーが流れると、神様に導かれるように、笑顔になって、キャツ・キャツとはしゃぐのには、お母さまもビックリ！

宝物を見つけたような想いであったと思う。子供は正直で、大自然はウソをつかない。人間のみならず授かった五蘊（五感）があつて色、受、想、行、識、全てを理解する能力を持っている、だから、子供の頃からのしつけが大事で！心豊かな感性を育てるのには、いい音楽にめぐり合うことだと思う。メダカの歌には子供の感受性を育むのには絶対だと確信できる。またこのCDを聞いて「うつが良くなった」「頭痛が無くなった」と驚く体験も寄せられている。

「地球を助けて！！メダカのお願い」の絵本をメダカの学校でご購入のかたにCDプレゼントいたします！この素敵なCDをぜひお聞きください！

# 特定非営利活動法人メダカの学校認証書

みごとにメダカの学校の  
定款通り再発なく  
社会復帰いたしました



NPO法人メダカの学校は  
定款に基づいて活動しております

## 定款（抜粋）

### 第1条（名称）

この法人は、特定非営利活動法人メダカの学校という。

### 第2条（事務所）

この法人は、主たる事務所を愛知県名古屋市天白区原三丁目506番地に置く。

この法人は、前項のほか従たる事務所を岐阜県中津川市下野444番地1に置く。

### 第3条（目的）

この法人は、自然環境に起因する疾病に罹患した人々に対する介護及び社会復帰を支援する事業並びに自然環境の回復及び保全に関する事業を行うことにより、疾病の再発または新たな罹患者の発生を予防し、もって人間の精神的健康、肉体的健康の創造に寄与することを目的とする。

### 第4条（特定非営利活動の種類）

この法人は、前条の目的を達成するため、次の種類の特定非営利活動を行う。

- (1)医療、保健または福祉の増進を図る活動
- (2)社会教育の推進を図る活動
- (3)まちづくりの推進を図る活動
- (4)環境の保全を図る活動
- (5)子どもの健全育成を図る活動
- (6)前各号に掲げる活動を行う団体の運営または活動に関する連絡、助言または援助の活動

### 第5条（事業）

この法人は、第3条の目的を達成するため、次の特定非営利活動に係る事業を行う。

- ①アトピー性皮膚炎罹患者の生活指導及び社会復帰支援
- ②食生活の改善のための無農薬、無添加食品の販売
- ③自然と親しみ、自然と共生できる子どもの健全育成
- ④少子高齢化時代に対応した社会づくり、人間づくり及び教育



## 驚きの体験談

### 「3才から何をやってもダメでしたがみごとに社会復帰できました」

#### 「メダカの学校を知る前」

僕は3才頃から足にじゅくじゅくのアトピーが出はじめて20年間病院も5~6ヶ所ぐらい替えながらずっとステロイドなど病院で出される薬を使っていけばなおるんだと疑いもせずに使っていました。成人になってから症状が悪化してきて、だんだん病院の薬を疑うようになり、本やインターネットや人にきいたりして、ステロイドなど病院で出される薬は治すのではなく病状を抑えるためのもので、その薬が体にどんどん蓄積されてしまうなどいろいろなことを知りました。1年半ぐらい前から、脱ステロイドに挑戦して、光線治療を行う民間療法や体に害のないさまざまなスキンケア、半身浴などいろいろやっていたがリバウンドにたえられなくなって、またステロイドにたよるようになってしまいました。またステロイドを使って始めのうちは症状が治まっていたけどすぐに悪化してきたため、堂場に来ることにしました。

#### 「メダカの学校との出会い」

僕が堂場に来た時は、脱ステロイドのリバウンドにたえきれず再度ステロイドに頼ってしまった事もあって、全身のいたる所に炎症がありました。メダカの学校の回復力の早さには毎日おどろかされるほどで、今では色素沈着で黒ずんでしまっていた肌から、白くてすべすべの本当の自分の肌にもどってきていて、毎日その白くなるはんいが広がるのでうれしくてそこばかり見てしまいます。本当にクスリなしでここまできて肌がきれいになるなんて、3ヶ月前まで考えられなかったし、堂場では「アトピーを治した」というよりも、体を健康な状態にリセットしたって感じで、一から自分の生活習慣をこんな、環境のすばらしい所でゆっくり見直す事ができ、本当に幸せだなぁと思います。

そして、メダカの学校に来て出会えたすべての事に感謝です。ありがとうございました。

愛知県岡崎市 S・T



入校時



現在

みごとにきれいになり、まるで別人です。10年たった今もきれいです。



メダカの学校に来る前

### 今度は突発性難聴が 2度の宿泊（2泊3日）で治りました



現在 岐阜県 T・M さん

次女（20歳）の話です。

10歳の時、メダカに5ヶ月お世話になり、重度のアトピーと心室中隔欠損症（心臓に穴があいていた）を治して頂きました。

その後もメダカ生活をしっかり続け、身長も30cm以上伸びました。アトピーは治りました。それから10年が経ちました。

でも、今年の夏、スマホが原因だと思いましたが、突発性難聴になってしまいました。7月にメダカに2泊させていただきましたが、聴こえるようになりませんでした。8月にもう一度2泊させて頂き、今度は帰宅後聴こえるようになり、すぐに家族でお礼に伺いました。突発性難聴を治すことはとても難しいと聞きます。メダカで治して頂け、感謝してもしきれません。

## 今後の行事予定



# メダカ記念日



日時：2021年5月15日（土） 11:00～

場所：メダカの学校堂場 参加費無料

〒508-0202 岐阜県中津川市下野 444-1 TEL:0573-72-3544

### メダカの学校 30周年・堂場 20周年

【講演者】医療法人 良秀会 藤井病院 名誉院長 雑賀 保至先生のご講演  
を予定しております ◆飲食無料

## 2021年半断食セミナー

メダカの学校の活動の1つの半断食セミナー！

今年も野菜販売などを予定！

様々な病が増えていく今、楽しめるセミナー♪♪  
健康を守るためにどうしたら良いか、を豊かな自然で  
ゆっくり楽しく学びましょう！

第2回	4月16日（金）・17日（土）・18日（日）
第3回	6月25日（金）・26日（土）・27日（日）
第4回	7月17日（土）・18日（日）・19日（月・祝）
第5回	8月27日（金）・28日（土）・29日（日）
第6回	9月18日（土）・19日（日）・20日（月・祝）
第7回	10月 9日（土）・10日（日）・11日（月・祝）
第8回	11月19日（金）・20日（土）・21日（日）

新型コロナウイルスの感染状況によって  
各回ごとに開催判断しております。  
参加ご希望の方は恐れ入りますが開催の  
有無をメダカの学校までお問い合わせ下さい。  
楽しみにして下さっている皆様には  
大変申し訳ありません。  
皆様にお会いできることをスタッフ一同  
楽しみにしております。

## ヨガデイ CHUBU2021

国連制定の【国際ヨガデイ】今年もメダカの学校 堂場にて開催させていただきます

日時 2021年 6月20日（日） 場所 メダカの学校 堂場

[無料参加]・マルシェ・無料ヨガ（ライア療法・フラダンス・笑い沖ヨガ）

[有料参加]

・座学 NPO 法人メダカの学校理事長 遠藤榮子・統合医療クリニック 院長 高橋 徳  
NPO 法人 沖ヨガ協会理事長 龍村 修

・ヨガ ファミリーヨガ 指ヨガ 肩こり修正 書道ヨガ

・料理 村田 悦代（ヴィーガン）「野菜で彩る甘くないお寿司」

[参加申し込み] tmaruko2525@gmail.com または メダカの学校 TEL 0573-72-3544

[お問い合わせ] 事務局 三浦 TEL 080-8253-1364（19時～21時）

メール npo.brahuma@gmail.com

主催 NPO 法人 沖ヨガ協会 中部連合会

ヨガデイ CHUBU 2021 実行委員長 北山 佐和子



# メダカの学校27周年



令和元年 5月18日(土)

ごあいさつ



バイオリン/磯部真弓さん      ピアノ/ひかるさん



メダカの学校 理事長  
遠藤 榮子

今年でメダカの学校二十七周年 堂場十七周年を皆様と共にいっっぱいのエネルギーの中で迎えることができました。心から感謝申し上げます。ありがとうございます。平成に入り急速に進化し後戻りが出来ないものまで人体が手にしてしまった、時代…。

平成が終わりメダカの記念日と同じ5月から令和という新たな時代が始まりました。振り返ってみれば、猛スピードで地球環境の危機に入っています。環境破壊が進めば令和の時代はどうなるのでしょうか。自然破壊が進めば進むほど、生き物は病気になるって健康で生きることができません。明るい未来に向かうためにも、この場は魂のふるさと。命あるすべてが共存できて、目に見えないエネルギーも沢山応援してくれています。苦しみから解放され笑顔いっっぱいの沢山の方々が、分かち合い、喜び合い、励まし合えば素晴らしいひとときを迎えることが出来ました。



今年も大勢のお客様ありがとうございます

## メダカ記念日に参加して

メダカで髪の毛が黒くなりました。  
腎臓も元気になり  
だんだん若返ってきました。



やよいメディカルクリニック 黒山哲彌 理事長  
内科・整形外科・リハビリ科・糖尿病内科  
介護老人健康施設 やよい苑 地域在宅総合ケアセンター

### 「メダカの学校27周年・堂場17周年記念日によせて」

昨年に続きお招き頂き有難うございます。記念日、盛大に挙行されました事、誠におめでとうございます。遠藤理事長、仲村社長、スタッフの皆様方、卒業生の皆様方の愛の贈物とお喜び申し上げます。

想念は実現の母と申します。思うことは100%実現するものであると！皆様方も想念が100%実現していますね！病気を捨てないで、病気を掴んだ儘健康になることはありません。病気を捨て、如何にすれば健康になるかと思念し続け、実行してゆけば病気に打ち勝つ訳です。病気は闇です、健康は光です。闇は光の前では消えてしまいます。

病気は、氣を病むと書きます。氣とはエネルギーのことです。エネルギーが不足或いは停滞した状態が病気です。だから病気状態を改善するには、不足したエネルギーを加え、停滞を流れ良くすれば良い筈です。

心が不調和でありながら健康になる筈がありません。調和を保たねばなりません。私たちも、肉体・幽体・霊体と三位一体となっています。意識も、顕在意識・潜在意識・宇宙意識の三位一体です。

陰陽の法則(横の愛の法則)、原因結果の法則(縦の愛の法則)、そして、回転する循環の法則を宇宙の三大法則と言います。いまの医学は、物質即ち見える結果だけを対象としていますから自ずと限界があります。原因はそのままに結果を弄り回していますから癌なども再発100%です。

#### エネルギーを高める方法

1. メダカ堂場のようなエネルギースポットで充電する。
2. エネルギーの高い食料を取る。
3. エネルギーグッズを身につける。

以上 纏めてみました。また皆様方にお会い出来ますこと楽しみにしております。  
合掌

## 堂場

# 17周年

多くの方々の喜びの体験発表がありました その中の3名です



乳がんからあちこちに転移 全て消えて5年経った今も元気に仕事しています。  
佐々木順子



一泊しただけで犬の股関節の激痛が消えて…驚きの体験談をご覧ください  
塚本恵昭



エネルギー写真で心房細動の手術が要らなくなり今も元気です。  
石川達也