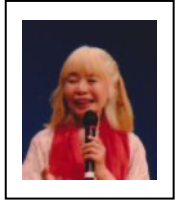


講演会

遠藤先生を迎えて 名古屋中京大学 環境科学の講演

今年は3教室の講義を行いました。皆さん熱心に聞いてくださいました。



遠藤理事長

◎中京大学 柿沼瑞穂先生からの声◎

春より八事キャンパスにて全十四回の環境の講義をしています。地球温暖化、オゾン層の破壊、森林破壊…と地球レベルの話しをしても学生はなかなかピンと来ません。大切なことは分かってもどこか自分の生活に密着したものではないせいか、熱心さに欠けてしまいます。もっと身近に感じること、情熱伝達の講義はやめて、経験に即した話しをしてもらうため、遠藤先生にゲストスピーカーとして登場して頂きました。経費毒を初めて聞く学生がほとんど。先生の辛い体験を含めたお話に学生も良く聞いていたように思います。私も先生と一緒に講義をするにあたり準備を通して改めて勉強することが出来、自分にも良い経験になりました。二十代の世代、140名あまりの人に遠藤先生の話しを聞いて頂きうれしかったです。



学内講演風景



◎学生さんの声◎



*意志の強さは凄いと思った。病気になって失うことばかりではなかったという言葉が印象に残っている。色々な商品にどのような成分が含まれているのかこれから見て買おうと思った。きれいな子やうつ病の子が増える理由にまさか有害化学物質との関係があるなんて、思いもしなかった。お米を食べることが健康にもつながるのは知ってほしいと思った。情報が豊か過ぎるがゆえの問題が出てくる。そこで私たちが情報の取捨選択をきちんとできなければならない。気持ちのもちょうで自分の行動だったり、ひとつひとつを変えられることができたと思った。やる前からできないとかきめつけないで、どんどん挑戦していこうと思った。遠藤さんの講義で新たな発見があったので聞いて良かった。

学生A

*環境に悪いことをしているから、それは最後は人に返ってくるということに共感した。だから最近の小児ガンなど色々な病気にかかっているんだなと思った。朝起きて、夜寝るまでに病気の原因は潜んでいるという言葉が印象的だった。日本の食文化が変わってきてる、人間の周りのもの全てが人間の健康に関わってくる。自分の健康を守るには自分で考えてやっていくしかない。私も今まで何も考えず当たり前のように生きてきたが、遠藤さんのように病気から立ち直って命の大切さを教えてもらったのだから、今日から周りのことに気を使ってみようと思った。

学生B



人間には自然治癒力がある 町赤十字奉仕団が講演会



NPO法人メダカの学校の遠藤榮子理事長に、「人間の自然治癒力とは？」《125歳への挑戦》と題してご講演いただきました。遠藤さんは、自身が若くして病気を発症し身体を健康に保つには、と考えた時に日々生活の中に答えを見つけられました。それは、毒を入れないこと（添加物等）、毒をつけないこと（皮膚から入るもの、例えば、洗うもの・塗るもの・つけるもの等）、しっかり出すこと（便秘にならない等）です。日本の文化を見直し、適量な食事と自然に触れることで人間本来持つ治癒力を高めることができることを学びました。

岐阜県神戸町赤十字奉仕団 166名の皆さん
に参加いただき講演会を行いました。

なごや環境大学 共育講座

メダカの学校はなごや環境大学と協働して講座を開演することになりました!!
食の環境について学べる講座です。どなたでもご参加頂けます。ぜひお越しください!!

第1回 「いのちを守る食事と環境」

平成29年10月14日（土） 講師 メダカの学校長 遠藤榮子
主催 池内友子・山口明美

なごや環境大学共育講座を3回わたり開催いたしました。
環境につながる「食」何に気をつけたら地球環境が良くなっていくかをお話いただき、参加者の方からは「内容がすばらしかった。生きてくことのすべてが大切」「心の在り方を大切に、もちろん食を大切にしたい上で心身健康でいたいと思った」お子さんからは「メダカの学校に行きたくなった」などの感想をいただきました。
参加者の皆さんには一人一人が意識を変えていくことが大切だと感じて頂けたと思います。



第2回 環境絵本「地球を助けて！メダカのお願い」の朗読とお話

平成29年11月18日（土）
絵本の朗読を岩田伸子さんに、遠藤理事長に絵本の内容を詳しくお話頂きました。
「普通に何気なく暮らしているだけだと気づかない、忘れがちな環境というテーマをこのように意識してお話を聞かせて頂くと、またいろいろ気をつけて生活しなければと思い新たにしました」などの感想をいただきました。

第3回 「メダカの学校に行ってみよう！！（昼食付き）」

平成29年12月9日（土）



メダカの学校で収穫体験や料理体験の講座を開催しました。ご参加の皆さんからは「深く知ることが出来、楽しく料理も美味しかった」「畑もとても動きやすいようにしてくれて、楽しく参加できました。ご飯も何を食べてもとてもおいしかったです。とてもステキな環境で来ただけでも幸せでした」「時間があっという間に過ぎてしまったくらい楽しかった」「とてもためになるお話が聞けて良かったです」などの感想をいただきました。

第29回 愛知サマーセミナー 「成績アップにつながる 食事と環境」

講座
7月16日

講演者 メダカの学校理事長 遠藤榮子

名古屋市 同朋大学にて

参加者の感想

★勉強をするときに食事の大切さがもっとわかった。今まで朝ごはんは大切とは言われてきたけど、今日話を聞くとすごく納得できた。 Sさん 高校1年

★テレビで東大に受かった人の母は、勉強させるというよりも、好きなことをさせて栄養状態を気にかけている。(人の体は、食べた物でできているから)脳に栄養を与えて脳を活性化させる。自分にマイナスな言葉を言い聞かせるんじゃなく、プラスな言葉を言い聞かせる。



僕は、今回の講座を受けて、食事の大切さや生きていることのすばらしさを学びました。話を聞いて栄養に気がついたり、希望をもったりして、これからの人生を楽しんでいこうと思った。

Kさん 高校1年

★もう一度聞きたい又聞いて見たい絶対にあきらめないのお話が強くのこりました。 Oさん

主催 岐阜県大垣市 武野 久美

「アトピーもう悩まなくて大丈夫」

南山高等学校・中学校男子部会議室にて

講演者 メダカの学校理事長 遠藤榮子

参加者の感想

- ★ 生活・心がけを改善して病気を治せるなら、諦めずに治したい。
- ★ 体験談が聞けてよく分かりました。
- ★ 選択を間違えないようにしたいです。
- ★ 神様に好かれる生き方をしたいです。

「日本の食を見直そう
120歳まで健康に生きるには」

岡崎保健所主催 食育推進協働企画

『日本の食を見直そう メダカ自然農法の野菜とお米の試食付き後援会』

メダカの学校遠藤理事長を講師にお招きし、20名に参加頂きました。

皆さん何か不調があり「食事を見直さなければ、でもどう見直せば良いかわからない」今の状態をなんとかしたいと良い方法を探し求めている方が多くいることを知りました。食を見直し食生活を変える事の大切さ。安全だからこそ米ぬかも使え、身体に良いだけでなくムダがないこと。ぜひメダカに行きたいと早速半断食セミナー参加して下さった方も。保健所の職員の方も喜んでくださって大変良い講座になりました。

愛知県 安城市 鳥羽あゆみ